



## Ablauf der Aderlass-Therapie in Thun

### 1. Medizinisches Erstgespräch

Wir führen mit Ihnen ein medizinisches Erstgespräch durch. Wir lernen Sie kennen, beantworten Ihre Fragen und erklären den Ablauf des Aderlasses/der Blutspende. Ausserdem legen wir mit Ihnen das Vorgehen für Ihre Therapie fest.

### 2. Therapeutischer Aderlass

Die Höhe Ihres Ferritinwertes bestimmt, wie häufig ein Aderlass durchgeführt werden muss. Den therapeutischen Aderlass können Sie im Blutspendezentrum Thun durchführen.

### 3. Blutspende statt therapeutischer Aderlass

Sobald sich der Ferritinwert im Zielbereich stabilisiert hat (50 – 100 µg/l) kann Ihr Blut als Blutspende verwendet werden. Blut spenden können alle Personen, welche die Spendekriterien unter [ichspendeblut.ch](http://ichspendeblut.ch) erfüllen.

Als Blutspender/-in können Sie die Therapie auch bei einer der 600 Blutspendeaktionen in Ihrer Nähe durchführen.

Sollten Sie temporär (z. B. aufgrund einer Reise) nicht zur Blutspende zugelassen werden können, können Sie in Rücksprache mit unseren Ärzten den Blutspendetermin verschieben oder einen therapeutischen Aderlass durchführen lassen.

### 4. Ferritinkontrolle

Die notwendigen Ferritin-Kontrollen können bei uns im Rahmen des Aderlasses/der Spende oder bei Ihrem Hausarzt/ -Ärztin durchgeführt werden. Führen wir die Kontrollen durch, stellen wir Ihnen die Befunde zu.

### 5. Jährliche Kontrolle durch unsere Ärzte/Ärztinnen

Mindestens einmal jährlich besprechen wir mit Ihnen den Verlauf Ihrer Therapie und legen mit Ihnen das weitere Vorgehen fest. Im Idealfall erfolgt dieses Gespräch persönlich in unserem Zentrum in Thun. Eine telefonische Jahreskontrolle ist möglich.

### 6. Austausch mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin

Bereits vor der Therapie erfolgt ein Austausch mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin. Während der Therapie wird diese/r jährlich über den Stand der Therapie und Ihre Ferritinwerte informiert.

### Kosten

Therapeutische Aderlässe, Ferritinkontrollen, Konsultationen und Berichterstellung verrechnen wir ihnen gemäss dem geltenden ärztlichen Abrechnungstarif (Tarmed). Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen (Franchise vorbehalten). Wenn Sie die Spendekriterien erfüllen und die Ferritin-Werte im Zielbereich sind, entfallen die Kosten für den Aderlass.

### Terminvereinbarung

Für Aderlässe und/oder jährliche Kontrollen: 031 384 22 07 oder 031 384 22 24

Für Blutspenden: [www.ichspendeblut.ch](http://www.ichspendeblut.ch) oder 0800 148 148

Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können.

### Öffnungszeiten

Mo – Do	15:30 – 19:45 Uhr
Mi	07:30 – 10:50 Uhr

### Fragen?

Unsere Ärzte stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Email: [aerzte@itransfusion.ch](mailto:aerzte@itransfusion.ch)

Tel (8:00 – 17:00 Uhr): 031 384 22 16